

Günstig Preppen

Oft taucht in verschiedenen Foren, FB Gruppen oder anderen Netzwerken Beiträge auf in denen es um die Kosten von Krisenvorsorge geht. Oft wird Krisenvorsorge als zu teuer abgespempelt. Ich werde euch zeigen wie ihr euch unter 150 € ein (einfaches) komplettes Krisenvorsorge Paket zusammenstellt.

Diese Liste ist auf den empfohlenen 10-14 Tage Notfallplan des BBK angelehnt und beinhaltet auch nur die nötigsten Ausrüstungsgegenstände. Auf Komfort muss aufgrund des geringen Budget verzichtet werden.



© MoinPrepper 2016

V.1 10.11.2016

Mehr zum Thema: moinprepper.jimdo.com

Kontakt:

YouTube : www.youtube.com/MoinPrepper

Facebook : www.facebook.com/MoinPrepper

E-Mail : moinprepper@outlook.de



Günstig Preppen

150 € klingen im ersten Moment viel, sind es auch. Jedoch sollten wir überlegen für was wir täglich Geld ausgeben was wir leicht einsparen könnten oder ganz darauf verzichten können.

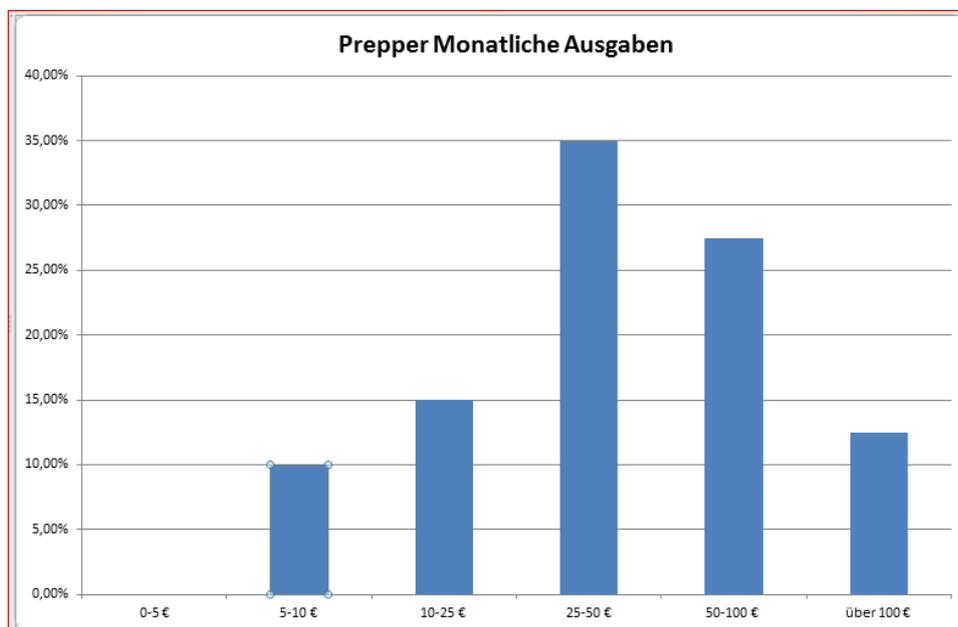
Die meisten Artikel der Einkaufsliste sind in deutschen Discounter zu finden. Diese bieten häufig ein besseres Preis- Leistungsverhältniss als Supermärkte. Manchmal lohnt es sich auch eine Blick in die Discounter der Nachbarländer zu werfen, sofern man in einer Grenzregion wohnt.

Auch Online-Shops bieten oftmals ein gutes Preis-Leitungsverhältniss. Oftmal findet man im Internet auch Rabattcodes die die Preis nochmals senken. Besonders an Feiertagen wie z.B Ostern oder Weihnachten sind Rabatte von 20% keine Seltenheit.

Ist man im ehrenamtlich, bei der Polizei, Feuerwehr oder Militär tätig bekommt man bei vielen Army-Shops ganzjährig Rabatte.

Bei teuren Ausrüstungsgegenständen sollte man sich immer Rat einholen welcher Artikel zu ein gutes Preis-Leitungsverhältniss hat. Dies können Foren, FB gruppen aber auch Fachgeschäfte sein. SO spart man sich einen doppelten kauf, was Geld spart

Eine von mir gestartete nicht represantive Umfrage zeigt das 35% aller Prepper zwischen 25-50 € im Monat für Prepping ausgeben:



© MoinPrepper 2016

V.1 10.11.2016

Mehr zum Thema: moinprepper.jimdo.com

Kontakt:

YouTube : www.youtube.com/MoinPrepper

Facebook : www.facebook.com/MoinPrepper

E-Mail : moinprepper@outlook.de

Günstig Preppen

Artikel	Preis	Menge	Gesamtpreis
---------	-------	-------	-------------

Nahrungsmittel/Wasser			
Wasser	0,19 €	37 x 1,5 Liter	7,03 €
Milch	0,65	4 x 1 Liter	2,60 €
Nudeln	0,49 €	5 x 0,5 KG	2,45 €
Vers. Soßen	0,39 €	10	3,90 €
Reis	0,99 €	3 x 1 Kg	2,97 €
Dosengerichte	0,99 €	5	4,95 €
Dosen /Knäckebrot	1,00 €	4	4,00 €
Salz	0,19 €	0,5 Kg	0,19 €
Zucker	0,69 €	1 Kg	0,69 €
Mehl	0,32 €	2 x 1Kg	0,64 €
Honig	2,69 €	2 x 0,5 Kg	5,38 €
Müsli	1,69 €	2 x 750 Kg	3,38€
Buss Freizeitmacher	1,29 €	3	3,87 €
Süßwaren			2,00 €
Gesamtpreis:			45,30 €

Hygiene / Erste Hilfe			
(Kern)seife	1,29 €	1	1,29 €
Toilettenpapier	2,65 €	1	2,65 €
Zahnpasta + Bürste	0,89 €	1	0,89€
Desinfektionsmittel	1,89 €	1	1,89 €
Müllbeutel	0,55 €	1	0,55 €
Verbandskasten	6,99 €	1	6,99 €
Pers. Medikamente	0,00 *		0,00 *
Gesamtpreis:			14,26 €

© MoinPrepper 2016

V.1 10.11.2016

Mehr zum Thema: moinprepper.jimdo.com

Kontakt:

YouTube : www.youtube.com/MoinPrepper

Facebook : www.facebook.com/MoinPrepper

E-Mail : moinprepper@outlook.de

Günstig Preppen

Artikel	Preis	Menge	Gesamtpreis
---------	-------	-------	-------------

Allgemeine Ausrüstung			
Feuerzeuge/Streichholz	1,00 €	1 Packung	1,00 €
Taschenlampe	4,99 € (Discounter)	1	4,99 €
Batterien (passende)	1,69 €	1	1,69 €
Decken	2,00 € (Euro-Shop)	2	4,00 €
Gaskocher+Kartuschen	24,00 € (Link)	1	24,00 €
Kurbelradio	20,00 € (Link)	1	20,00 €
Handschuhe	4,99 €	1	4,99 €
Messer (Mora)	9,99 €	1	9,99 €
Gewebeband	2,99	1	2,99€
Eimer	2,00 €	1	2,00 €
Paracord	6,99 €	1	6,99 €
Kochtopf	0,00 € *	2	0,00 €
Geschirr	0,00 € *	1	0,00 €
Putzmittel	0,00 € *	1	0,00 €
Schlafsack	0,00 € *	1	0,00 €
Gesamtpreis :			79,99 €

Gesamtpreis: 139,23 €

Überschuss: 10,77

*Diese Artikel sind in fast jedem Haushalt schon zu finden

Die restlichen 10 € können individuell eingesetzt werden z.B als Feuerstahl, zusätzliche Ausrüstung oder als Aufwertung in bessere Ausrüstung.

Je mehr Artikel schon im Haushalt zu finden sind, desto mehr lässt sich einsparen und für andere Ausrüstung ausgeben.

© MoinPrepper 2016

V.1 10.11.2016

Mehr zum Thema: moinprepper.jimdo.com

Kontakt:

YouTube : www.youtube.com/MoinPrepper

Facebook : www.facebook.com/MoinPrepper

E-Mail : moinprepper@outlook.de